



Les 4 archétypes

1. L'évitante 🙈

"Je ne veux pas regarder mon compte, ça me stresse."

- 📌 L'argent est une source d'anxiété et d'inconfort
- 📌 L'argent est associé au stress ou à des expériences négatives (ex : parents en galère, peur de l'échec...).
- 📌 Une croyance que "l'argent, ce n'est pas pour moi", donc autant ne pas y penser.



Les 4 archétypes

2. L'Angoissée 🤔

"J'ai peur de manquer, je ne dépense rien même quand je peux."

- 📌 Tu as peur de manquer, même si tes finances sont stables.
- 📌 Tu économises beaucoup, parfois au point de te priver de choses essentielles.
- 📌 Tu stresses dès qu'une dépense imprévue arrive, même si elle est gérable.
- 📌 Une éducation marquée par la peur du manque ("Il faut toujours prévoir le pire").



Les 4 archétypes

3. La Dépensière Compulsive

"Je bosse dur, je me fais plaisir (et je me mets en danger)."

- 📌 Tu achètes pour te récompenser, te motiver ou te consoler.
- 📌 Tu repousses souvent les questions d'épargne et de gestion ("Je verrai plus tard !").
- 📌 L'argent est associé au plaisir immédiat plutôt qu'à la sécurité.
- 📌 Une éducation où l'argent servait à se faire plaisir dès qu'il était disponible.



Les 4 archétypes

4. L'Investisseuse Stratégique

""L'argent est un outil pour grossir.""

- 📌 Tu vois l'argent comme un levier, un outil à optimiser.
- 📌 Tu es à l'aise avec l'idée que l'argent doit circuler et travailler pour toi.
- 📌 Risque d'être dans une logique de compétition permanente, cherchant toujours le meilleur rendement et se comparant aux autres.
- 📌 Risque de tomber dans l'excès de contrôle, la froideur financière ou la prise de risque excessive.



Quel archétype es-tu ?

1 Fixer tes tarifs, c'est pour toi...

- A) Stressant. J'ai peur de demander trop cher et de perdre des clients.
- B) Un enjeu vital : je veux être sûre d'avoir une marge suffisante pour tenir.
- C) Un challenge constant : parfois je brade, parfois j'augmente selon mon ressenti.
- D) Un exercice stratégique : je m'assure que mes prix reflètent ma valeur et mon marché.

2 Ton premier réflexe quand tu reçois un gros paiement ?

- A) Je ne regarde pas tout de suite, j'ai peur que ce soit une erreur.
- B) Je le mets de côté, je ne veux surtout pas le dépenser trop vite.
- C) Je me fais un cadeau pour me récompenser avant de penser au reste.
- D) Je réfléchis à la meilleure façon de l'investir dans mon entreprise.



Quel archétype es-tu ?

3 Comment gères-tu les périodes de creux dans ton activité ?

- A) Je panique et j'évite de regarder mon compte pro, ça me stresse trop.
- B) J'ai déjà tout prévu et mis de côté, donc je serre un peu la ceinture mais je tiens.
- C) J'essaie de générer du cash rapidement en baissant mes prix ou en lançant des offres flash.
- D) J'anticipe et je diversifie mes revenus pour ne pas dépendre d'une seule source.

4 Si un client te dit que tes tarifs sont trop élevés, tu...

- A) Proposes tout de suite une réduction ou un arrangement.
- B) Te remets en question et envisages de baisser tes prix.
- C) Hésites, mais proposes une solution intermédiaire.
- D) Restes ferme : ton prix reflète la valeur de ton travail.



Quel archétype es-tu ?

5 Ton rapport aux investissements (matériel, formation, communication...) ?

- A) J'ai peur d'investir, alors je repousse toujours ces décisions.
- B) Je réfléchis longtemps avant de dépenser pour être sûre de ne pas me tromper.
- C) J'investis sur des coups de tête, puis je stresse si ça ne rapporte pas vite.
- D) J'investis de manière calculée en évaluant le retour sur investissement (ROI).

6 Tu regardes ton compte en banque...

- A) Presque jamais, j'attends que mon comptable m'alerte si besoin.
- B) Tous les jours, j'ai besoin de savoir exactement où j'en suis.
- C) Quand j'y pense... mais souvent après avoir dépensé.
- D) Régulièrement, mais toujours avec une vision stratégique.



Quel archétype es-tu ?

7 Ta plus grande peur financière en tant qu'entrepreneure ?

- A) Découvrir que je suis à découvert sans m'en être rendu compte.
- B) Que mon business ne génère pas assez pour couvrir mes besoins.
- C) Ne pas pouvoir me payer et devoir revenir au salariat.
- D) Rater une opportunité de croissance faute de moyens.

A Majorité de A : L'ÉVITANTE 🙈

B Majorité de B : L'ANGOISSÉE 😰

C Majorité de C : LA DÉPENSIÈRE IMPULSIVE 🛍️

D Majorité de D : L'INVESTISSEUSE STRATÉGIQUE 📊

Ton plan d'action en fonction de ton archétype

L'évitante

- Prendre 5 minutes par semaine pour checker son compte sans culpabilité.
- Dédramatiser l'argent : c'est juste un outil, pas un ennemi.
- Utiliser une appli de gestion qui regroupe les infos (sans avoir à se connecter à la banque).

L'angoissée

- Définir un budget "plaisir" pour apprendre à dépenser sans culpabilité.
- Travailler sur le mindset d'abondance ("L'argent peut rentrer aussi bien qu'il sort.").
- Automatiser ses finances pour sécuriser son avenir sans obsession.

La dépensière compulsive

- Appliquer la règle des 48h : attendre avant un achat impulsif (prise d'abonnement, achat de matériel, etc).
- Suivre ses dépenses sans culpabiliser, mais avec curiosité.
- Mettre en place des automatismes pour ne plus y penser.

L'investisseuse stratégique

- S'accorder des dépenses plaisir, se rappeler que l'argent est un outil
- Automatiser ses finances pour gagner du temps.
- Éduquer son entourage pour partager cette approche !

Identifier ses croyances limitantes

"Gagner de l'argent, c'est être égoïste."

"L'argent corrompt."

"Je ne suis pas douée en finances."